

## Alpenverein Edelweiss

Zweig des Österreichischen Alpenvereins  
A-1010 Wien, Walfischgasse 12  
Tel. +43 1 5138500  
Mo-Do 9:00 - 18:00, Fr 9:00 - 17:00  
office@alpenverein-edelweiss.at  
www.alpenverein-edelweiss.at  
ZVR-Zahl: 689913046



# Klettersteig

Stand 06/ 2015

Diese Liste gilt als Grundinformation. Die Bestimmung der tatsächlich erforderlichen Ausrüstung (was und in welcher Menge) erfolgt durch die/ den LeiterIn der jeweiligen Veranstaltung.

## 1.) Tagestour – Grundausrüstung

- Bergschuh/ Klettersteigschuh
- Kletterhelm\*
- Hüftgurt\*
- Klettersteigset\* (Y-Methode – moderne, knotenfreie Bauart mit Bandfalldämpfer).  
Rückrufaktionen und Herstellerempfehlungen beachten:  
<http://www.alpenverein.at/portal/service/presse/2013/klettersteigsets-seilbremsen.php>
- HMS-Karabiner\*
- vernähte Bandschlinge\*, Umfang 120 cm
- Reepschnur\*, Länge/ Durchmesser: 3-4 m/ 5 mm
- Klettersteighandschuhe
  
- Funktionsanorak
- Tourenhose/ Überhose
- Shirt/ Unterwäsche/ Wechselwäsche
- Jacke/ Pulli
- Haube/ Handschuhe
- Socken
- event. Gamaschen\*
- event. Steigeisen\* (kein Alumodell) mit Antistollplatte
- event. Pickel\* (kein Alukopf)
  
- Handy
- Ausweise nach Bedarf (ÖAV, Pass, Führerschein, Bahn, etc.)
- Geld/ Kreditkarte/ eCard
- Fotoapparat (Reserveakku/ -batterien/ -speicherkarte)
- Sonnenbrille (Klasse 3), Sonnencreme und Lippenchutz mit ausreichendem Schutzfaktor
- event. Reservebrille
- persönliche Medikamente
- Taschentücher
- event. LED-Stirnlampe\* (frische Batterien!)
- Trinkflasche mind. 1 Liter
- Proviant/ Getränk
- 2-Personen-Biwaksack\*
  
- Rucksack
- event. Rucksack-Regenschutz
- event. (Teleskop-) Stöcke\*

**Rucksack & Pack – Gewichtsempfehlung 6-7 kg, Volumen 25-30 l**

## Alpenverein Edelweiss

Zweig des Österreichischen Alpenvereins  
A-1010 Wien, Walfischgasse 12  
Tel. +43 1 5138500  
Mo-Do 9:00 - 18:00, Fr 9:00 - 17:00  
office@alpenverein-edelweiss.at  
www.alpenverein-edelweiss.at  
ZVR-Zahl: 689913046



### 2.) Mehrtagestour, zusätzlich zu 1.)

- Wechselwäsche
- Toiletteartikel, kleines Handtuch, Ohrstöpsel
- event. Hüttenschlafsack
- event. leichte Hüttenschuhe

**Rucksack & Pack – Gewichtsempfehlung + 1 kg, Volumen 30-35 l**

### 3.) Klettersteigkurs, zusätzlich zu 1.)

- event. Kompass\*/ Höhenmesser/ GPS-Gerät\*
- Karte/ Tourenbeschreibungen/ Topos
- Express-Schlinge\*
- HMS-Karabiner
- Sicherungsgerät mit Abseil- und Plate-Funktion\*
- event. Wechselwäsche
- event. Toiletteartikel, Ohrstöpsel
- event. Hüttenschlafsack
- event. leichte Hüttenschuhe

**Rucksack & Pack – Gewichtsempfehlung + 1-2 kg, Volumen 25-35 l**

**Anmerkung:** Das Seil wird immer vom Guide mitgebracht.

**Mit \* gekennzeichnete Gegenstände können beim Alpenverein Edelweiss entliehen werden.**