

Alpenverein Edelweiss

Zweig des Österreichischen Alpenvereins
A-1010 Wien, Walfischgasse 12
Tel. +43 1 5138500
Mo-Do 9:00 - 18:00, Fr 9:00 - 17:00
office@alpenverein-edelweiss.at
www.alpenverein-edelweiss.at
ZVR-Zahl: 689913046



Hochtour

Stand 06/ 2015

Diese Liste gilt als Grundinformation. Die Bestimmung der tatsächlich erforderlichen Ausrüstung (was und in welcher Menge) erfolgt durch die/ den LeiterIn der jeweiligen Veranstaltung.

1.) Grundausrüstung (ausgehend von Tour mit Hüttenübernachtung)

- Bergschuhe – steigeisenfest, wasserdicht
- Hüftgurt*
- Safebiner
- HMS-Karabiner*
- Schnappkarabiner*
- Pickel* (kein Alukopf)
- Steigeisen mit Antistollplatte (kein Alumodell)*
- vernähte Bandschlinge*, Umfang 240 cm
- Reepschnur*, Länge/ Durchmesser: 3-4 m/ 5-6 mm
- event. Kletterhelm*

- Funktionsanorak
- Tourenhose/ Überhose
- Langarmshirt (am besten weiß)
- Wechselwäsche
- Jacke/ Pulli
- Haube (event. Reserve)
- 1 Paar dünne + 1 Paar dicke Handschuhe
- Socken
- event. Gamaschen*
- 2-Personen-Biwaksack*

- Handy
- Sonnenbrille (Klasse 3 oder 4), Sonnencreme und Lippenchutz mit ausreichendem Schutzfaktor
- event. Reservebrille
- Ausweise nach Bedarf (ÖAV, Pass, Führerschein, Bahn, etc.)
- Geld, Kreditkarte, eCard
- Fotoapparat (Reserveakku/ -batterien/ -speicherkarte)
- LED-Stirnlampe* (frische Batterien!)
- Hüttenschlafsack, event. leichte Hüttenschuhe
- Toilettartikel, Taschentücher, kleines Handtuch, Ohrstöpsel
- persönliche Medikamente

- Trinkflasche mind. 1 ½ Liter/ event. Thermosflasche
- Proviant/ Getränk

- Rucksack mit Pickelbefestigung
- event. Rucksack-Regenschutz
- event. (Teleskop-) Stöcke mit Winterteller*

Rucksack & Pack – Gewichtsempfehlung 10-11 kg, Volumen 30-35 l

Alpenverein Edelweiss

Zweig des Österreichischen Alpenvereins
A-1010 Wien, Walfischgasse 12
Tel. +43 1 5138500
Mo-Do 9:00 - 18:00, Fr 9:00 - 17:00
office@alpenverein-edelweiss.at
www.alpenverein-edelweiss.at
ZVR-Zahl: 689913046



2.) Hochtourenkurs, zusätzlich zu 1.)

- Kompass*/ Höhenmesser/ GPS-Gerät*
- Karte/ Tourenbeschreibungen
- Express-Schlinge*
- Sicherungsgerät mit Abseil- und Plate-Funktion*
- Eisschraube*
- event. Steileisgerät(e)*

Rucksack & Pack – Gewichtsempfehlung + 2 kg, Volumen 35 l

Anmerkung: Das Seil wird immer vom Guide mitgebracht.

Mit * gekennzeichnete Gegenstände können beim Alpenverein Edelweiss entliehen werden.