

KletterKurse 2017

Einsteigerkurse kompakt (4 Einheiten)

für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren



Kurs	Tag	Termin	Zeit
D4	Di	23.05. bis 13.06.	18:30 - 20:00
E4	Do	01.06. bis 29.06	19:00 - 20:30
F4	Mo	26.06. bis 17.07.	17:30 - 19:00
G4	Mi	28.06. bis 19.07.	19:30 - 21:00
H4	Di	11.07. bis 01.08.	18:00 - 19:30
I4	Mo	07.08. bis 28.08.	18:00 - 19:30
J4	Di	08.08. bis 05.09.	17:30 - 19:00
K4	Do	10.08. bis 31.08.	17:00 - 18:30
L4	Do	10.08. bis 31.08.	18:30 - 20:00

Kursziel: Erlernen von
Toprope Klettern für Anfänger.

Kursinhalte:

Griff- und Trittschulung,
Handhabung der Kletterausrüstung,
Anlegen von Klettergurten, Knotenkunde,
Grundlagen der Seilhandhabung und
Sicherungstechnik, Anwendung und
Übung gebräuchlicher Sicherungs-
techniken, Tipps zur Unfallvermeidung,
Kletterregeln.
Vorkenntnisse sind keine nötig.

Die Kletterkurse bestehen aus
4 Einheiten zu jeweils 1,5 Stunden
Trainingszeit.

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Für die Teilnahme an allen unseren
Kursen ist die **Mitgliedschaft in
einem alpinen Verein (OeAV)**
empfohlen!

Preise:

Kategorie A: € 80,00 / € 68,00*

Kategorie Jun: € 65,00 / € 56,00*

* für Mitglieder alpiner Vereine.

Bitte beachten sie unsere Teilnahmebedingungen (siehe Aushang im Container)!

“Wunschkurse“ nach Absprache möglich (ab 4 Personen).

Leihmaterial (ausgenommen Kletterschuhe) ist im Kursbeitrag inkludiert.

Bitte für die Leihkletterschuhe Socken mitbringen!

Unsere Kurse werden ausschließlich von geprüften Sportkletter-Ausbildnern abgehalten.

KletterKurse 2017

Einsteiger- + Aufbaukurse (je 4 Einheiten)

für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren



Kurs	Tag	Termin	Zeit
A1	Mo	15.05. bis 12.06.	18:00 - 19:30
A2	Mo	26.06. bis 17.07.	19:00 - 20:30
B1	Mi	31.05. bis 21.06.	18:00 - 19:30
B2	Mi	28.06. bis 19.07.	18:00 - 19:30

Preise:

4 Einheiten

Kategorie A: € 80,00 / € 68,00*

Kategorie Jun: € 65,00 / € 56,00*

** für Mitglieder alpiner Vereine.*

Preise:

8 Einheiten

Kategorie A: € 150,00 / € 126,00*

Kategorie Jun: € 120,00 / € 110,00*

** für Mitglieder alpiner Vereine.*

Kursziel:

Einsteigerkurs

Erlernen von Toprope Klettern (siehe Kompaktkurse),

Aufbaukurs

Einführung in Bouldern und Vorstiegsklettern.

Kursinhalte:

Griff- und Trittschulung, Ausrüstung, Knotenkunde, Seilhandhabung und Sicherungstechnik, Anwendung gebräuchlicher Sicherungstechniken, Tipps zur Unfallvermeidung, Kletterregeln, kleine Boulderkunde, Einführung in die Vorstiegs Seil- und Sicherungstechnik, kontrolliertes Stürzen.

Vorkenntnisse sind keine nötig.

Die Kurse A1, B1 sind

Grund- bzw. Einsteigerkurse,

die Kurse A2, B2 sind Aufbaukurse.

Die Kurse können einzeln

(zu 4 Einheiten) oder kombiniert

(zu 8 Einheiten) gebucht werden.

Für die Teilnahme an allen Kursen ist bis **spätestens 5 Tage vor Beginn eine Anzahlung** zu leisten, andernfalls ist der Kursplatz nicht garantiert!

KletterKurse 2017

Kinderkurse (8 Einheiten)

für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren



Kurs A (8 bis 10 Jahre) Dienstag 17:00 bis 18:30	Kurs B (11 bis 12 Jahre) Donnerstag 17:00 bis 18:30	<p>Kursziel & Kursinhalt:</p> <ul style="list-style-type: none">• Förderung des natürlichen Klettertriebs in sicherer Umgebung,• Kletterspiele,• Erlernen des richtigen Steigens und Greifens,• Positionierung des Körperschwerpunkts,• kleine Knoten und Materialkunde,• Erlernen der Seil- und Sicherungstechnik für das Toprope-Klettern. <p>Alter: Kurs A: 8 bis 10 Jahre Kurs B: 11 bis 12 Jahre Die Kletterkurse bestehen aus 8 Einheiten zu jeweils 1,5 Stunden Trainingszeit.</p> <p>Preis: € 112,00 / € 99,00* <i>* für Mitglieder alpiner Vereine.</i></p> <p>Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen Für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft in einem alpinen Verein (OeAV) empfohlen! Beitritt jederzeit möglich.</p>
02.05.	04.05.	
09.05.	11.05.	
16.05.	18.05.	
23.05.	01.06.	
30.05.	08.06.	
13.06.	22.06.	
20.06.	29.06.	
27.06.	06.07.	

Schnupperklettern:

für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren. Für alle, die diesen Sport unter fachkundiger Betreuung einmal kennenlernen wollen.

Preis: € 7,00 (Anmeldung erforderlich!)

Jeweils Montag		Eine Teilnahme ist nur nach telefonischer Voranmeldung möglich! Während der Öffnungszeiten unter: +43 (0)1 585 47 48
22.05./12.06. 03.07./24.07. 14.08.	17:00 - 18:30	

Betreutes Kinderklettern:

für Kinder ab 7 Jahren.

Preis: € 7,00 (Anmeldung erforderlich!)

Jeweils Dienstag		Eine Teilnahme ist nur nach telefonischer Voranmeldung möglich! Während der Öffnungszeiten unter: +43 (0)1 585 47 48.
23.05. bis 19.09.	16:00 - 17:00	

Wichtig: Wir bitten um rechtzeitige (2 bis 3 Tage vorher) Anmeldung für das Schnupperklettern, das Betreute Kinderklettern oder das Ferienspiel, telefonisch, während der Öffnungszeiten (nach 14:00) unter +43 (0)1 585 47 48 .

